

**HUBUNGAN LAMA PENDIDIKAN DAN PENGETAHUAN IBU
TENTANG KMS DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA
SELODOKO KECAMATAN AMPEL KABUPATEN BOYOLALI**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun oleh:

FARIDA HELMA PUTRANTINI
J 310 070 041

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
TAHUN 2012**

PROGRAM S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

FARIDA HELMA PUTRANTINI J 310 070 041

**HUBUNGAN LAMA PENDIDIKAN DAN PENGETAHUAN IBU TENTANG KMS
DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA SELODOKO KECAMATAN AMPEL
KABUPATEN BOYOLALI**

Latar belakang: Anak usia di bawah lima tahun (balita) merupakan kelompok usia yang rentan terhadap gizi dan kesehatan. Apabila balita mengalami kekurangan gizi dapat berpengaruh pada pertumbuhan dan perkembangannya. Gizi yang seimbang pada anak balita, dapat diperoleh dari suatu pendidikan dan pengetahuan yang baik. Perkembangan gizi balita dapat dilihat dari Kartu Menuju Sehat (KMS).

Tujuan penelitian: Menganalisis hubungan lama pendidikan dan pengetahuan ibu tentang KMS dengan status gizi balita di Desa Selodoko, Kecamatan Ampel, Kabupaten Boyolali

Metode penelitian: Jenis penelitian adalah observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah ibu-ibu dan balita sebanyak 94 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Data penelitian meliputi data karakteristik pendidikan ibu, pengetahuan tentang KMS, data ini diperoleh dari pengisian kuesioner. Data status gizi balita diperoleh dengan mengukur tinggi badan dan berat badan balita dengan perhitungan *Z score*. Analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment* untuk pengetahuan tentang KMS dengan status gizi balita, sedangkan tingkat pendidikan dengan status gizi balita menggunakan uji korelasi *Rank spearman*.

Hasil: Lama pendidikan responden terbanyak adalah 9 tahun dan 12 tahun. Tingkat pengetahuan responden tentang KMS sebagian besar masih kurang yaitu 74,5%. Sebagian besar balita memiliki status gizi yang normal yaitu 87,2%. Hasil uji Korelasi *Product Moment* menunjukkan nilai $p = 0.964$ ($p > 0.05$). Hasil uji korelasi *Rank Spearman* menunjukkan nilai $p = 0.248$ ($p = > 0.05$).

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara lama pendidikan responden dengan status gizi balita. Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang KMS dengan status gizi balita.

Kata kunci: **Lama Pendidikan, Pengetahuan, Status Gizi Balita**

Referensi: 39 (1985 – 2011)

**DEPARTEMENT OF NUTRITION
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH OF SURAKARTA
RESEARCH PAPER**

ABSTRACT

FARIDA HELMA PUTRANTINI J 310 070 041

**CORRELATION BETWEEN LENGTH EDUCATION AND MOTHER'S
KNOWLEDGE OF KMS WITH NUTRITIONAL STATUS OF TODDLER IN
VILLAGE SELODOKO AMPEL OF BOYOLALI**

Background: Infant is an age group who are vulnerable to nutrition and health. If infants are malnourished can affect the growth and development. To get a balanced nutrition in children under five, we need a good education and knowledge. The development of nutrition can be seen from KMS.

Objectives: the research is am to know a correlation between length education and mother's knowledge of KMS with nutritional status of toddler in village Selodoko Ampel of Boyolali.

Methods: the research is observational method, with cross sectional approach. sample are mothers and children in Selodoko village, Ampel, of Boyolali as much as 94 persons. Taking sample is using simple random sampling technique. Research data is using characteristic data of maternal education, knowledge questionnaires, and measurement of nutritional status of children high of body and weight of body with Z scores. Data analysis is using Pearson Product Moment correlation test and Rank Spearman test.

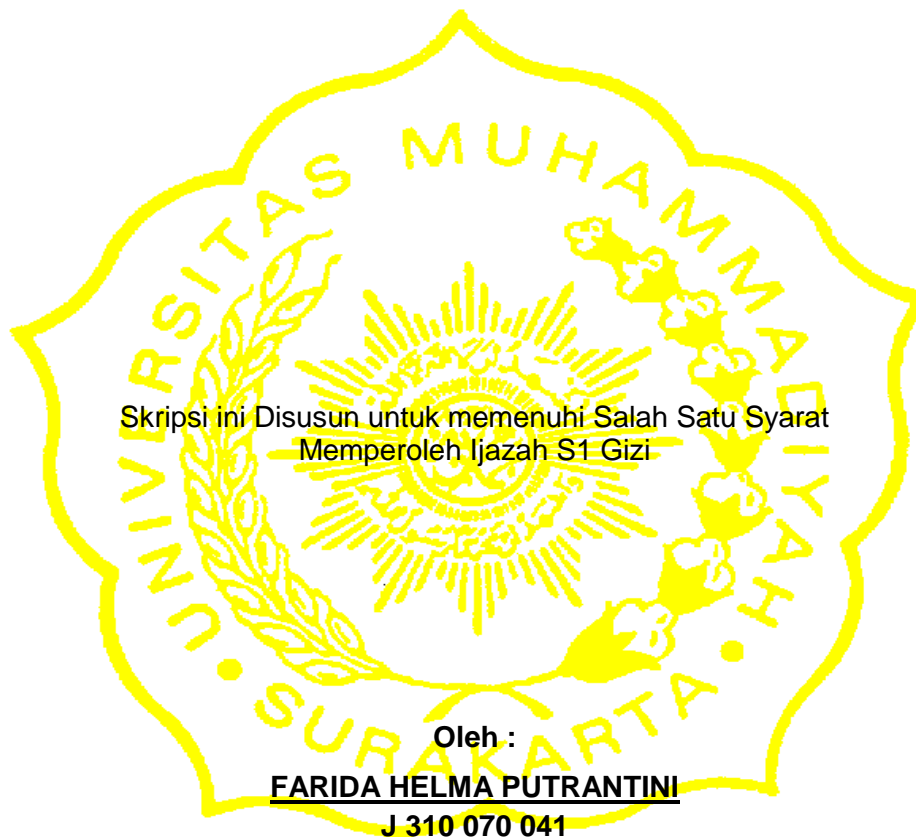
Result: the most of respondents educational with minimum education for 9 years and a maximum for 12 years as much as 30.9%. respondents knowledge level of KMS still poor 74.5%. Most of children had a normal nutritional status is 87.2%. analysis with Pearson product moment get $p = 0.964$ and analysis with Rank spearman get $p = 0.248$.

Conclusion: There is no relationship between length of education with nutritional status of children. There is no relationship between level of knowledge of children nutritional.

Key words: Education, knowledge, Nutritional Status, toddler

Referensi: 39 (1985 – 2011)

**HUBUNGAN LAMA PEDIDIKAN DAN PENGETAHUAN IBU TETANG
KMS DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA SELODOKO
KECAMATAN AMPEL KABUPATEN BOYOLALI**



**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan yang lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Januari 2012

Farida Helma Putrantini

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Lama Pendidikan dan Pengetahuan Ibu
Tentang KMS dengan Status Gizi Balita di Desa
Selodoko Kecamatan Ampel Kabupaten Boyolali.
Nama Mahasiswa : Farida Helma Putrantini
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 070 041

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah pada tanggal 21
Januari 2012
dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 30 Januari 2012

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Siti Zulaekah, A.,M.Si
NIK. 751

Eni Purwani, M.Si
NIK.100.1010

Mengetahui
Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

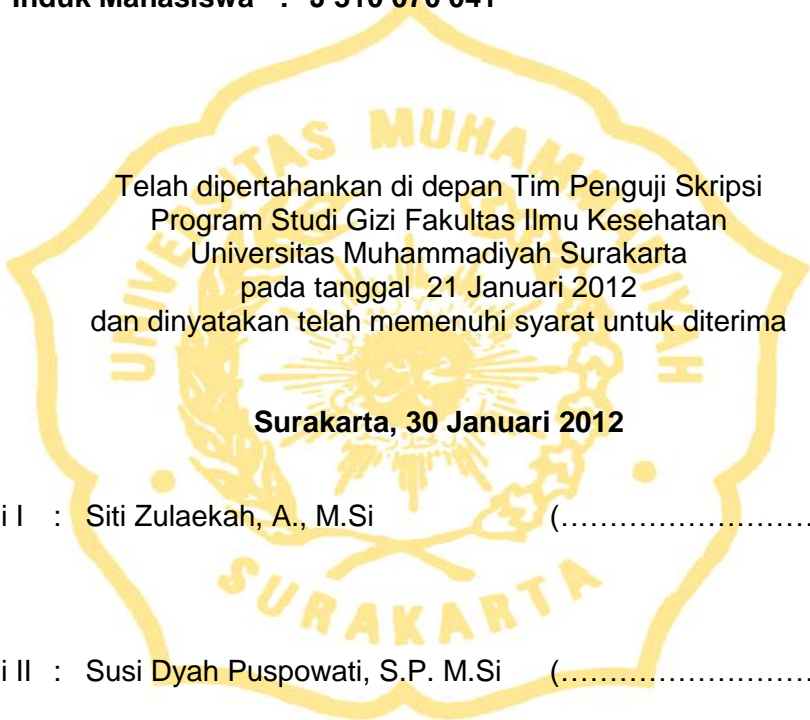
Dwi Sarbini, SST., M.Kes
NIK. 747

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan Lama pendidikan dan Pengetahuan Ibu tentang KMS dengan Status Gizi Balita di Desa Selodoko Kecamatan Ampel Kabupaten Boyolali

Nama Mahasiswa : Farida Helma Putrantini

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 070 041



Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 21 Januari 2012
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 30 Januari 2012

Penguji I : Siti Zulaekah, A., M.Si (.....)

Penguji II : Susi Dyah Puspowati, S.P. M.Si (.....)

Penguji III : Dyah Widowati, S.KM (.....)

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan

Arif Widodo, A.Kep, M.Kes
NIK. 630

MOTTO

"Katakanlah: Sesungguhnya shalatku, ibadahku, hidupku dan matiku hanyalah untuk Allah, Tuhan semesta alam".(Q.S. Al-A'raf/7: 162)

"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap".
(Q.S. Al-Insyiroh/94: 6-8)

"barang siapa berjalan menuntut ilmu maka Allah akan memudahkan baginya jalan ke Surga".
(Q.S. Al-Baqoroh: 185)

"Allah SWT akan meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang yang diberikan ilmu pengetahuan beberapa derajat".
(Q.S. Al Mujaadilah: 11)

"Hari ini harus lebih baik dari hari kemarin dan hari esok harus lebih baik dari hari ini".
(Bukhari Muslim)

PERSEMBAHAN

- Seiring dengan sujud syukurku kepada Allah SWT, atas segala limpahan Rahmat dan Hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sebuah karya sederhana ini, penulis persembahkan kepada:
- Ayah dan ibundaku, sebagai ungkapan rasa hormat baktiku, rasa terimakasih atas doa yang selalu mengiringi langkahku, motivasi, nasihat, kasih sayang dan semua yang telah dikorbankan untukku.
- Kakakku yang selalu memberikan dorongan semangat dan motivasi.
- Seluruh keluarga besarku yang senantiasa mendukung dan memberikan dorongan semangat dalam perjalananku menempuh pendidikan.
- Nur Siska, Kunthi, Irina, Tina, Dewi, Siska, Devi, Siska Mutiara, Elida yang telah berbagi ilmu dan selalu menyemangatiku.
- Teman-teman S1 Gizi angkatan 2007, terimakasih atas segala dukungan yang kalian berikan.
- Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam bentuk apapun.
- Almamater UMS.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Farida Helma Putrantini

Tempat, Tanggal Lahir : Boyolali, 24 Agustus 1988

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Dk. Gejayan, Ds. Ngampon, Kec. Ampel, Kab. Boyolali

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SD Negeri 1 Ngampon tahun 2001
2. Lulus SMP Negeri 1 Ampel tahun 2004
3. Lulus SMA Negeri 1 Tenganan tahun 2007

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Lama Pendidikan dan Pengetahuan Ibu Tentang KMS dengan Status Gizi Balita di Desa Selodoko Kecamatan Ampel Kabupaten Boyolali” dengan baik.

Adapun tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata I (SI) Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (UMS).

Selesainya skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan banyak pihak, pada kesempatan ini dengan kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan banyak terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr, Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dwi Sarbini, M.Kes., selaku ketua Program Studi SI Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Siti Zulaekah, A.,M.Si., selaku Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama studi.
5. Eni Purwani, M.Si., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Susi Dyah Puspowati, S.Pd. M. Si., selaku penguji II skripsi yang telah memberikan masukan pada penyusunan skripsi ini.

7. Dyah Widowati, S.KM, selaku penguji III skripsi yang telah memberikan masukan pada penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh responden penelitian yang sudah meluangkan waktu untuk membantu kelancaran penelitian ini.
9. Segenap Dosen Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas semua ilmu yang telah diberikan, semoga bermanfaat dunia dan akhirat.
10. Semua keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan, doa serta semangat.
11. Semua pihak yang telah membantu selama penelitian dan selama penyusunan proposal penelitian ini.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari sempurna, kritik dan saran yang membangun sangatlah penulis harapkan. Semoga segala bantuan, bimbingan, baik moril maupun spiritual yang diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini akan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Peneliti menyampaikan terima kasih dengan tulus dan semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Januari 2012

Penulis

Farida Helma Putrantini

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
ABSTRACT	ii
ABSTRAK.....	iii
HALAMAN JUDUL.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
PENGESAHAN SKRIPSI.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
PERNYATAAN KEASLIAN	ix
BIODATA.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	7
1. Balita dan status gizi.....	7
2. Penilaian status gizi balita	13
3. Indeks antropometri.....	16
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi	18
5. Kartu Menuju Sehat (KMS).....	23
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	28
D. Jenis Variabel.....	29
E. Definisi Operasional	30
F. Pengumpulan Data.....	30
G. Langkah-langkah Penelitian	32
H. Pengolahan Data	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian	37
B. Hasil penelitian.....	37
1. Distribusi sampel menurut jenis kelamin	37
2. Data karakteristik responden	38
C. Hasil Pengukuran lama pendidikan	38
D. Distribusi Frekuensi Lama Pengetahuan Ibu Tentang KMS.....	40
E. Status Gizi Anak.....	41
F. Hubungan Lama Pendidikan dengan Status Gizi	42
G. Hubungan Lama Pengetahuan KMS dengan Status Gizi	43
H. Keterbatasan penelitian.....	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	46
B. Saran	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Angka Kecukupan Gizi Rata-rata Anak yang Direkomendasikan Perhari	10
2. Klasifikasi status gizi	17
3. Definisi Operasional	30
4. Kisi-kisi kuesioner	33
5. Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin	37
6. Distribusi Karakteristik Orang Tua Sampel.....	38
7. Lama Pendidikan Ibu	39
8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Pengetahuan Tentang KMS.....	40
9. Distribusi Frekuensi Menurut Status Gizi Anak Balita.....	42
10. Hubungan Antara Lama Pendidikan Dengan Status Gizi	42
11. Hubungan Antara Pengetahuan KMS Dengan Status Gizi	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	25
2. Kerangka konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner
2. Kunci Jawaban Kuesioner
3. Hasil Uji Validitas Pengetahuan Ibu Tentang KMS
4. Kesimpulan Uji Validitas
5. Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan Ibu Tentang KMS
6. Tabel Nilai-nilai r *Product Moment*
7. Data Induk Penelitian
8. Uji Statistik Penelitian
9. Crosstabs
10. Normalitas
11. Surat bukti telah melaksanakan uji validitas dan reliabilitas
12. Surat ijin pengambilan data dasar
13. Surat permohonan ijin penelitian
14. Surat bukti telah melaksanakan penelitian di Desa Selodoko Kecamatan Ampel Kabupaten Boyolali